



Jacques Arènes
Bernadette Costa-Prades

Çeviren: Siren İdemen
Resimleyen: Jacques Azam

MERAKLI KİTAPLAR
Psikoloji

Erkek Olmakla Nasıl Baş Etsem?



başın
♀.

GAN
ÇOCUK



Bu tanıtım
kopyası
Can Çocuk
okurları için
özel olarak
hazırlanmıştır.

 **CAN**
ÇOCUK

Jacques Arènes
Bernadette Costa-Prades

Çeviren: Siren İdemen
Resimleyen: Jacques Azam

Erkek
Olmakla
Nasıl Baş Etsem?



Yayın Koordinatörü: İpek Şoran
Düzeltili: Leyla Nebioğlu
Kapak Tasarım: Gözde Bitir Tufan
Tasarım Uygulama: Güldal Yurtoğlu



1. Basım: 2011

4. Basım: 1000 adet, Aralık 2021

ISBN 978-975-07-1267-8

Comment survivre quand on est un garçon,
Jacques Arènes & Bernadette Costa-Prades

© Albin Michel Jeunesse, 2003

© Can Sanat Yayınları A.Ş., 2011

Tüm hakları saklıdır. Tanıtım için yapılacak
kısa alıntılar dışında yayıncının yazılı izni
olmaksızın hiçbir yolla çoğaltılamaz.

Can Sanat Yayınları Yapım ve Dağıtım Tic. ve San. A.Ş.
Yayıncı Sertifika No: 43514

Maslak Mh. Eski Büyükdere Cad. İz Plaza No: 9/25 Sanyer, İstanbul

Telefon: (0212) 252 56 75 - 252 59 89 Faks: 252 72 33

cancocuk.com cancocuk@cancocuk.com

Baskı ve Cilt: Matsis Matbaa Hizmetleri San. ve Tic. Ltd. Şti.
Sertifika No: 40421; Adres: Tevfikbey Mah. Dr. Ali Demir Cad.

No: 51 Küçükçekmece, İstanbul

CAN
ÇOCUK

Bu kitabın sahibi:



İçindekiler

😊 Önsöz	9
😊 Erkekler ağlar mı?	10
😊 Annemle yalnız yaşıyorum, hayat çok zor	13
😊 Babamı hiç tanımadım	16
😊 Spordan hiç hoşlanmıyorum	20
😊 Bir yetişkinle cinsel bir şey geçti başımdan	23
😊 İçimden her şeyi kırmak geliyor!	27
😊 Peşimden ayrılmayan bir kız var	31
😊 Hoşlandığım tek kız bana yüz vermiyor	34
😊 Bütün arkadaşlarımdan çıktığı bir kız var, bir tek benim yok	38
😊 Hâlâ karanlıktan korkuyorum	40
😊 Video oyununun başından kalkamıyorum	43
😊 Annemle babam aslında bir kızları olsun istiyormuş	46
😊 Hâlâ yatağımı ıslatıyorum!	50
😊 Çok terliyorum, herkes benden kaçacak!	53
😊 Yüzümü sivilceler bastı!	56
😊 Yerimde duramadığımdan şikâyet ediyorlar	60
😊 Düşündüklerimi anlatacak sözcükleri bulamıyorum bir türlü	63
😊 Çok çekingenim	66
😊 Annem üstüme çok düşüyor!	69
😊 Babam beni umursamıyor!	72
😊 Kızlarla iyi geçiniyorum diye bana eşcinsel muamelesi yapıyorlar	74

☺ Ötekilerin yanında kendimi cüce gibi hissediyorum	78
☺ Bıktım artık, kızlar her şeyi daha iyi yapıyor!	81
☺ Çok talihsizim, kardeşlerimin hepsi kız	83
☺ Birkaç kere sigara içtim, bırakamamaktan korkuyorum	86
☺ Kızlarla nasıl konuşacağımı bilemiyorum	90
☺ Büyükler zorla eşek şakası yaptırıyor	93
☺ En yakın kız arkadaşıma âşık oldum, söylemeye cesaret edemiyorum	97

Bana erkek çocukları anlamayı öğreten Gilles ve Boris'e.

Önsöz

Kitabın kapağına bakıp “A, erkek çocuklar hakkında bir kitap!” diye şaşırдың mı? Haklısın, erkek çocuklar hakkında yazılmış yüzlerce kitap yok. Uzaktan bakınca futbol ve bilgisayar oyunlarından başka bir şeyle ilgilenmezmişsiniz gibi görünüyor. Hâlbuki bize kalırsa senin de kafanı kurcalayan pek çok sorun var. Ama bu sorunları arkadaşlarıyla kızlar kadar çok paylaşmıyorsun. Bu sayfalarda, bütün gündelik kaygılarına seni tatmin edecek cevaplar bulacağını umuyoruz.

Kitaba kendini kaptırıp sonuna kadar elinden düşüremeyeceksin...

- Çünkü sivilcelerden nefret ediyorsun, yakışıklı ve kendinle barışık olmak istiyorsun.
- Çünkü senden çok farklı olan, hiçbir hareketlerine anlam veremediğin kızların neden, nasıl davrandığını merak ediyorsun.
- Çünkü aslında senden hoşlandığı halde Kerem’i seviyormuş gibi yapan Ece’yi seviyorsun.
- Çünkü kimi zaman kendinden şüphe ediyor ve nasıl yetişkin bir erkek olunacağını merak ediyorsun.
- Çünkü futboldan hoşlanmıyorsun, kendini yapayalnız hissediyorsun.
- Çünkü annen her şeye karışıyor, babansa seninle yüz yüze konuşmuyor.

Bu kitabı bitirir bitirmez kız arkadaşlarına da ödünç ver ki senin gibi şahane bir erkeği daha iyi tanısinlar!

Erkekler ağlar mı?

Tabii ki! Kız, erkek, yetişkin ya da çocuk, herkesin üzüntüsünü dışa vurmaya hakkı var.

Eğer kendine bu soruyu soruyorsan arada sırada senin de başına geliyor ve bundan birazcık utanıyorsun demektir. Ya da içinden ağlamak gelmesine rağmen kendini engelliyorsundur. Büyüme istediğin halde ağlarsan birden bebek yerine konmaktan korkuyorsun. Belki de ağlamanın sadece kızlara özgü olduğunu düşünüyorsun. Bu yanlış düşüncelerden kurtulmanın zamanı geldi! Bir kere her şeyden önce insan neden



ağlar? İçinde tutamadığı büyük bir üzüntüyü ya da duyguyu ifade etmek, çevresindekilerle paylaşmak için ağlar. Üzülme kızlara özgü değil, öyle değil mi? Ama ne yazık ki içinde yaşadığımız toplumda erkeklerin gözyaşları daha zor kabul görüyor. Bu yüzden de ağladığında erkeklikle bağdaşmayan bir şey yaptığın hissine kapılabilirsin. Özellikle de arkadaşların acımasız davranır, seninle alay edebilirler. Peki ya onlar üzülüp sarsıldıklarında ne yapıyor? Öfkeleniyor, etrafı dağıtıyor, vurup kırıyor; gözyaşlarına engel olmak için şiddete başvuruyorlar. Ama üzüntüleri yerli yerinde duruyor. Doğru dürüst bir ağlasalar onu dışarı atabilecekler. Zaten sen de fark etmişsindir, ağladıktan sonra kendini rahatlamış hissedersin.

Oyun sırası sende!



Yetişkinler de üzüldüklerinde ağlar, ister-
sen annene ve babana sor. Ama genellikle
bunu göstermezler. Belki de çocukların
gözyaşlarıyla büyüklerinki arasındaki fark
budur: Onları gizli kalır.

Oyun sırası sende! (devam)

☺ Teneffüste ağladın diye seninle alay mı ettiler? Grup halindeyken arkadaşlarına bunun için sitem etme, durum daha da kötüleşebilir. Ama daha sonra, içlerinden en yakın arkadaşına gidip alay etmelerinin seni incittiğini anlat. Sen mutsuzken seninle dalga geçenler, dostun olmayı hak etmiyordur zaten.

☺ Bir arkadaşın ağlarken kendi başına geleni unutma; böyle bir durumda insanların dalga geçmesinin seni ne kadar incittiğini hatırla.

☺ Arkadaşlarından daha hassas olabilirsin. Duygularını göstermenin kötü bir yanı yok. Bu hiç de utanılacak bir şey değil. Seninle alay etmelerinin nedeni aslında kendilerini kötü hissetmeleri olabilir: Belki onlar da duygularını senin gibi dışa vurabilmeyi istiyor ama yapamıyor.

☺ Fakat yine de ikide bir ağlama. Yoksa bir süre sonra insanlar gözyaşlarını ciddiye almamaya başlar!



ALTIN KURAL!

Kederini boğmaya çalışmaktansa arada sırada ağlamak iyidir...

Annemle yalnız yaşıyorum, hayat çok zor

Anne ya da babadan yalnız biriyle baş başa yaşamak genel olarak biraz zordur. Erkek olduğun, annen de kadın olduğu için öyle olmadığı halde zaman zaman annenle bir çift olduğunuz hissine kapılabilirsin.

Anneyle ya da babayla baş başa kalmak zaman zaman çok boğucu olabilir ve sanki bir hücrede yaşıyormuşsun gibi gelebilir. O yüzden, bazen biraz nefes alabilmek için anneni başından atmaya çalışırsın... Ayrıca annenin hayatında senden başka biri yoksa seninle bir yetişkinmişsin gibi dertleşebilir, gündelik



hayatıyla ilgili sıkıntılarını, sırlarını, para sorunlarını, yalnızlığını sana anlatabilir. Bütün bu sorunları duymak senin için zordur; hiçbir kabahatin olmadığı halde anneni üzgün görmekten dolayı suçluluk duyabilirsin.

Oyun sırası sende!



Anne ya da babayı teselli etmek çocukların görevi değildir. Annenin sorunlarının altında ezildiğini hissediyorsan onunla konuşmayı dene: “Arada sırada benimle konuşman iyi bir şey, hem böylece bazen neden üzgün olduğunu daha iyi anlıyorum. Ama bunu sürekli yapmandan hoşlanmıyorum. Dertlerini anlatabileceğin başkaları da olmalı...” Bunu kırıcı olmadan söylersen annen anlayış gösterecektir. Ama bu, anneni ne zaman düşünceli görersen ona kötü davranmanı da gerektiriyor.

Oyun sırası sende! (devam)



Arkadaşlarını ya da akrabalarınızı daha sık eve davet et. Annen eve bir arkadaşını getirdiğinde surat asma. Tam tersine, dışarıdan gelen herkes eve yeni bir soluk getirir.

Oyun sırası sende! (devam)



Gizliden gizliye annenle babanın yeniden bir araya gelmesinin hayalini mi kuruyorsun? O yüzden de annenin hayatında başka bir erkeğin olmasını istemiyorsun. Baban geri dönene kadar annenle yalnız kalmak istiyorsun. Ama biliyorsun ki annenle babanın yeniden bir araya gelmesi neredeyse imkânsız. Bunu yavaş yavaş kabullenmen gerek. Zor olabilir; ama gerçek bu.



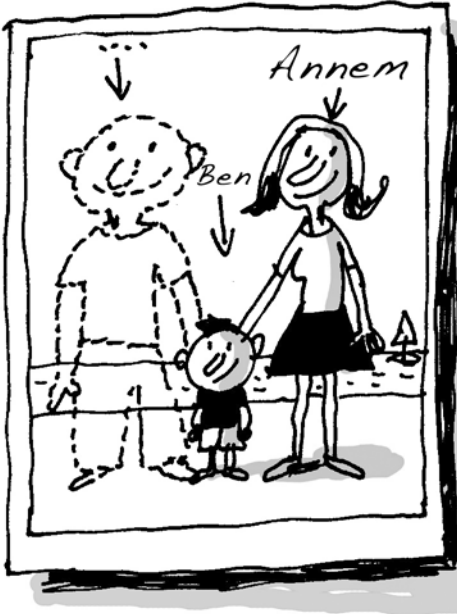
ALTIN KURAL!

Evin kapısını hep ardına kadar açık tut!

Babamı hiç tanımadım

Babanın adını biliyor musun? Sen çok küçükken mi gitti? Ya da baban sen daha onu tanıyamadan öldü mü?

Babasız büyümek her zaman çok kolay değildir. Baban olsaydı hayatının nasıl olacağını hayal ediyorsun, her şeyin daha eğlenceli ve kolay olacağını düşünüyorsun. Ama bu doğru olmayabilir... Bazı erkekler baba olmaktan o kadar korkar ki kötü bir baba olmaktansa gitmeyi tercih eder. Ya da belki annen babanla birlikte yaşamayı başaramadı ve seni tek başına büyütmeyi seçti. Bu kararın senin bugünkü hayatını zorlaştıran sonuçlarına bakarak ona çok kızgın olabilirsin. Bunlar çocuk-



ken anlaması pek kolay olmayan durumlar. Şüphesiz annen için de o kadar basit değil. Annen zaman zaman babandan bahsediyor mu? Onun kim olduğunu, nasıl birisi olduğunu bilmek senin için önemli; çünkü insanların büyürken fiziken orada olmasalar bile hem annelerine hem de babalarına ihtiyaçları vardır. Babanın yokluğunu biraz olsun gidermek için hayatıyla ilgili ayrıntıları öğrenmeye çalış, sana onunla ilgili anıların anlatılmasını iste...

Oyun sırası sende!



Mümkün olduğunca babanla ilgili bilgi edinmeye çalış. Annen onun hakkında konuşmak istemiyor ya da her seferinde ağlamaya mı başlıyor? Haklı olabilir; ama senin de babanla ilgili her şeyi bilmeye hakkın var. Onu tanımış başka insanlarla konuşmayı dene, örneğin annenin arkadaşları ya da babaannen ve dedenle...



Bu tanıtım
kopyası
Can Çocuk
okurları için
özel olarak
hazırlanmıştır.

 **CAN**
ÇOCUK

Jacques Arènes
Bernadette Costa-Prades



Erkek Olmakla Nasıl Baş Etsem?

Değişen bedenini ve duygularıyla
baş edebileceğini biliyor musun?

Bu kitapta çocukluktan ergenliğe geçiş döneminde
beden ve duygularındaki değişiklikleri fark etmeyi,
bunlarla başa çıkmayı ve kabul etmeyi öğreneceksin.
Bu sürece dair tüm endişe ve sorularının
yanıtı da bu kitapta.

Haydi bakalım, oyun sırası sende!



ISBN 978-975-07-1267-8



9 789750 712678